

# Nahrungsmittel-Intoleranzen Direkt zur richtigen Diagnose

- Plagen Sie immer wieder Beschwerden nach dem Essen?
- Haben Sie Durchfall, Blähungen oder Übelkeit?
- Oder eine laufende Nase und Atembeschwerden?
- Leiden Sie unter Völlegefühl und Antriebslosigkeit?

Viele Menschen leiden an solch unspezifischen Symptomen. Jetzt erleichtert dieser Ratgeber die Beschwerden mit Nahrungsmittel-Intoleranzen in Verbindung zu bringen.

Er bietet Steckbriefe aller bekannten Intoleranzen, bewährte Selbsttests und die Analyse von Faktoren. Dazu gibt es Antworten auf oft gestellte Fragen und Tipps zur richtigen Arztwahl.

Dieser Diagnoseführer hilft, die Unverträglichkeiten zu erkennen – verbunden mit dem Ziel, die Lebensqualität wieder zu steigern.

**Dr. Maximilian Ledochowski** ist Facharzt für Innere Medizin in Innsbruck. Seit vielen Jahren forscht er über Intoleranzen und gilt als Pionier auf diesem Gebiet. Er betreibt das Internet-Portal [www.fructose.at](http://www.fructose.at)

## Wichtiger Buchtipp bei Multi-Intoleranzen:



**Einfach loskochen und unbeschwert genießen – trotz mehrerer Intoleranzen**

Christiane Schäfer, Anne Kamp  
**Köstlich essen:  
Fruktose, Laktose & Sorbit vermeiden**  
€ 19,95 [D]/€ 20,60 [A]/CHF 34,90  
ISBN 978-3-8304-3460-3



Maximilian Ledochowski  
**Wegweiser Nahrungsmittel-Intoleranzen**  
192 Seiten, 30 Abbildungen  
€ 14,95 [D]/€ 15,40 [A]/CHF 27,50  
ISBN 978-3-8304-3474-0

 **TRIAS**  
wissen, was gut tut

## Bestellcoupon Buchhandlung/Internet/Fax/Telefon

Bitte bestellen Sie in Ihrer Buchhandlung, über [www.trias-gesundheit.de](http://www.trias-gesundheit.de) oder senden Sie diesen Coupon per Post oder Fax an den Verlag.

Fax: 07 11/89 31-9 01 · Telefon: 07 11/89 31-9 00

(Lieferung erfolgt gegen Rechnung zzgl. Versandkostenpauschale von 3,95 € [D], bei Lieferungen ins Ausland Versandkosten nach Gewicht.)

TRIAS in  
MVS Medizinverlage Stuttgart  
Postfach 30 05 04  
70445 Stuttgart

## Ja, ich bestelle

..... Ex. **Ledochowski, Wegweiser Nahrungsmittel-Intoleranzen**  
€ 14,95 [D]/€ 15,40 [A]/CHF 27,50  
ISBN 978-3-8304-3474-0

..... Ex. **Schäfer/Kamp, Köstlich essen:  
Fruktose, Laktose & Sorbit vermeiden**  
€ 19,95 [D]/€ 20,60 [A]/CHF 34,90  
ISBN 978-3-8304-3460-3

\*CHF-Preise unv. Preisempf.

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Datum, Unterschrift

[www.trias-gesundheit.de](http://www.trias-gesundheit.de)